

> Localización...

GR 94 (V) SEBIL/PONTEVEA

La quinta etapa del sendero GR 94 recorre por los concellos de Cuntis y A Estrada, por caminos y pistas consecuencia de los planes de concentración parcelaria y por ello, no es fácil encontrar caminos sin asfaltar, pese al empeño puesto en la búsqueda de alternativas al asfalto. Es, por otra parte, un recorrido que empieza dominando los paisajes del valle por el que discurre río Gallo en Cuntis y una vez pasada la aldea de Novás, entramos en los dominios del Val de Vea, regado por el río Vea, tributario del Ulla.

Sabías que...

El concello de A Estrada es uno de los mas extensos de Galicia ya que en sus 282 k2 tiene 50 parroquias dedicadas a veinte santos y santas distintas por lo que en treinta lugares se repiten las fiestas patronales.

... los primeros eucaliptos que echaron raíces en Galicia, fueron plantados en el Pazo de Oca y los trajo desde Australia el sacerdote tudense Rosendo Salvado. Siendo al principio una especie exótica y admirada por su porte vertical y rápido crecimiento, pero pronto fue detestada ya que sus prolongadas y superficiales raíces pusieron en peligro la capilla del pazo.

... la Lagoa Sacra de Olives, situada entre Olives y Seoane de Forcarei, constituye uno de los casos más claros de consagración de un medio lacustre en Galicia (Fermin Bouza-Brey, 1942; Monteagudo, 1957). La laguna, presentaba en todo su perímetro restos de murallas. La tradición cuenta que "en sus inmediaciones se libró una gran batalla y que allí fueron amontonados los cadáveres, explicándose con tal motivo el amurallamiento para evitar profanaciones" (Fermin Bouza-Brey, 1942).

Y para comer...

Si la hora de comer te coincide entre "Arcos de Arriba" y "A Portela", te recomendamos el **Restaurante Bujan Carbia** en La Anllada: ofrece una excelente cocina tradicional con una variada carta de comidas caseras. Tienen servicio de taxi. Restaurante Bujan Carbia. Tfno. 986.548100
Y para los madrugadores que finalizan la etapa al mediodía, en Couso, poco antes de cruzar el puente sobre el río Ulla, encontramos el **Restaurante de Couso**. En época, la lamprea forma parte inseparable de la carta y el resto del año, el cordero tiene siempre presencia en la mesa. Una amplia bodega de vinos, puede hacer de una comida, una grata experiencia.
Dirección Ctra. A Estrada-Santiago- Tfno. 986.586599 -Couso-A Estrada

No pases sin ver...

Nuestros pasos se encaminan en busca del Ulla: hábitat natural del rey del río: el salmón y sus príncipes: el reo y la trucha. En A Portela - paso estrecho entre dos montañas - el sendero penetra en las tierras de Vea - famosa por sus Generales en los Carnavales - por caminos y pistas trazadas con motivo de la concentración parcelaria, otra expresión más de la suma del minifundio. Así los caminos solo pierden su trazado al confluir en las distintas aldeas y se acomodan a lo sinuoso de los viejos caminos anteriores a la gran reforma del agro gallego. El valle, salpicado de pequeños núcleos habitados, forma un mosaico de tonos verdes de extraordinaria belleza. Camino del Ulla, ya antes de alcanzar la orilla, el rumor de las aguas nos indicará su presencia, un puente medieval y en el centro, un jalón nos recuerda que el río hace de divisoria de provincias, dejamos Pontevedra y entramos en A Coruña recibidos por el pueblo de Ponteveda.



ABELLEIRAS

Estos dos salientes con un pequeño orificio en la fachada de esta vivienda, son las piqueras de las colmenas que

antiguamente se tenían en las casas de Galicia. Denominadas alacenas, estaban en el interior de las paredes de la casa, y se "castraban" una vez al año accediendo a los panales de miel por una puerta de madera que había en el interior.



NOTA

NECROLÓGICA

La prensa diaria no siempre llega al rural gallego por lo que cuando hay una defunción en la parroquia, se recurre a colocar las esquelas en determinados puntos, de modo que todos los vecinos puedan enterarse del óbito.

DIVISORIA

Los límites entre países se fijan con mojones y entre las provincias por accidentes físicos tales como ríos y líneas de cumbres, pero también con diferente firme en las carreteras. Vease si no este del puente medieval de Ponteveda entre A Coruña y Pontevedra



SEBIL-ZO-ARCOS DE ARRIBA-DUCIO-CASIÑA

Las mejores Rutas de Senderismo

GR 94 (V)
SEBIL - PONTEVEA

PATROCINADORES

PONTEVEDRA

UNION FENOSA

SEBIL-ZO-ARCOS DE ARRIBA-DUCIO-CASIÑA

GR 94 (V) RURAL DE GALICIA

CUNTIS-A ESTRADA

n°24

Recorrido 25Km / 8:30h.

SEBIL-PONTEVEA Dificultad ALTA

Las mejores Rutas de Senderismo



Senderismo

> CÓMO LLEGAR:

Para acceder al inicio de esta etapa, en Cuntis, en la carretera de circunvalación, en el cruce regulado por semáforos, se toma la carretera de la derecha en dirección a Cequeuil y pasado el lugar de A Ermita, se alcanza el lugar de Sebil.

