



Para más información: Club Peña Trevinca - Telf.: 986 42 05 51 - www.trevinca.net

>Ficha Técnica Gr94 Rural Galicia (III) - Vilarchán / San Xurxo

	Longitud: 18 Km		Tipo de sendero: Longitudinal
	Tiempo estimado: 6h.		Señalización: Suficiente
	Desnivel acumulado subida: 380 m		Tierra: 68%
	Desnivel acumulado bajada: 410 m		Asfalto/Cemento: 32%

>La Ruta...



1) SAN MIGUEL (alt. 335 m)
Hemos de dejar este hermoso lugar para continuar nuestra marcha. El sendero discurre ahora por pistas y viejos caminos empedrados.

2) Continxes (alt. 325 m)
Barrio de la parroquia de Mirón que se distingue por las construcciones tradicionales. Unas restauradas respetando el entorno, otras nuevas pero en todo caso en un entorno envidiable.

3) MIRON (alt. 330 m)
Alcanzamos las primeras casas de esta aldea, por caminos enlosados, muros de piedra y rodeados de verdes praderas.

4) Desvío (alt. 335 m)
Dejamos la carretera para tomar la pista de tierra a la izquierda en el que vemos una caseta y una torreta de energía eléctrica. Una marca en el suelo nos indica el camino.

5) RÍO ALMOFREY (alt. 225 m)
Llegamos a otro de esos puentes que merecen una pausa para fotografiar el entorno. Sobre el río Almofrey, se traza este estilizado puente en un rincón extraordinario. La edificación que hay del otro lado del río es un molino-vivienda rehabilitado. Un buen lugar para hacer un descanso y disfrutar de un baño en estas transparentes aguas.



6) Almofrey y Pazo (alt. 260m)
Al alcanzar los muros de una casona, de frente, a escasos 200 metros tenemos el pueblo de Almofrey y la iglesia de San Lorenzo, que se merecen una visita. De regreso al desvío, tomamos el camino que discurre junto al muro.

7) Molino (alt. 265 m)
El sendero pasa junto a unos viejos molinos, un depósito de aguas

8) Carretera PO-233 (alt. 280 m)
Alcanzamos la carretera comarcal C-233 Pontevedra-Cotobade. La seguimos a la derecha un poco hasta la curva y la abandonamos para caminar por el lugar llamado Cachopeiras.

9) XESTEIRA (alt. 330 m)
Los "cruceiros" señalan cruces de caminos importantes, en este punto tomamos la pista asfaltada que parte a la izquierda.

10) Traída de aguas de Xesteira (alt. 395 m)
En una curva de la pista, la dejamos para seguir un camino ascendente por el que discurre la traída de aguas de Xesteira.

11) Camino a la pista (alt. 435 m)
Después de una ligera subida, dejamos a la derecha el tendido eléctrico y confluiamos en una pista en la que giraremos a la derecha para tomar dirección a Cuspedriños.

12) Chan da Batalla (alt. 520 m)
Dominamos el valle del Lézrez con buenas vistas sobre la recta de Viascón. Por esta zona es frecuente encontrar manadas de caballos.

13) Vista de Viascón (alt. 520 m)
El sendero discurre por una pista de tierra dominando el valle del Lézrez y con buenas vistas.



14) Carballeira (alt. 445 m)
Dejando atrás el quemadero de basuras, tomamos un camino a la izquierda de la carretera que nos lleva al antiguo curro y a una carballeira en donde encontraremos un manantial de agua. Prestar atención a las señales.

15) As Brañeiras (alt. 460 m)
Después de pasar la carballeira, alcanzamos la carretera San Xurxo-Paraños que seguimos girando a la izquierda.

16) Pista Monte Arcela (alt. 460 m)
Dejamos la carretera para seguir a la derecha una ancha pista que conduce al monte Arcela.

17) Camino (alt. 520 m)
Abandonamos la pista para seguir un camino a la izquierda que nos lleva al pueblo de Cuspedriños. Atención a este desvío.

18) CUSPEDRIÑOS (alt. 470 m)
Alcanzamos las primeras casas de Cuspedriños por senderos con hermosos muros y suaves praderas.

19) A Capela (alt. 440 m)
Por caminos tradicionales y frondosas carballeiras llegamos al barrio de A Capela.

20) SAN XURXO (alt. 305 m)
En el final de esta etapa tenemos todos los servicios para un reparador y merecido descanso.

