



Más información: Concello Das Neves - Telf.: 986 64 80 38

> Ficha Técnica Sendeiro Dos Frades

	Longitud: 18,5 Km		Tipo de sendero: Longitudinal
	Tiempo estimado ida: 6:30 h.		Señalización: Regular
	Desnivel acumulado subida: 795 m		Tierra: 63%
	Desnivel acumulado bajada: 140 m		Asfalto/Cemento: 37%

número
17

> La Ruta...

SENDEIRO DOS FRADES



(1) Ermita S. MANUEL (alt. 35m)
Por pista asfaltada, damos la espalda a la capilla y nos ponemos en marcha.
2 Chan de Vide (alt. 60m.)
Pasado el parque de Vide tomamos una desviación a la izquierda que nos lleva a la carretera general Las Neves-Arbo.

3 Desvío a la izquierda (alt. 85m)
Por el camino asfaltado, alcanzamos las primeras casas de Merenciños y en una bifurcación tomamos el ramal izquierdo.
4 Puente Puntaleiras (alt. 95m)
En este punto alcanzamos un hermoso rincón del río Termes.
5 Camino Ponte da Falga (alt. 110m)
Seguimos un camino de a pie a la derecha que discurre entre fincas y viñedos y que nos lleva hasta un pequeño núcleo de casas.
6 Camino del puente (alt. 105m)
Al confluir en un camino cementado, giramos a la derecha hacia una casa y poco antes de llegar a ella, hacemos un desvío a la izquierda hacia el puente.
7 Río Termes (alt. 85m).

Una vez cruzado el río a través de un puente al que las aguas llevarán parte de un apoyo, caminamos entre fincas por sendas difusas y poco marcadas pero con la referencia de caminar siempre aguas arriba hasta alcanzar una ancho camino que tomaremos girando a la izquierda.



(8) A SENRA Y PETO DE ANIMAS (alt. 110m)
El sendero alcanza el extremo del puente de a Senra junto a un policromado y singular "peto de ánimas"
9 Capilla O Santo Cristo (alt. 115m) (+ 650m.)
Al llegar al cruce, tomamos la

pista asfaltada a la izquierda y a 650 metros tenemos un pequeña capilla, recientemente restaurada y con una hermosa talla del Santo Cristo y un San Antonio. Volvemos al inicio de la derivación y tomamos un camino a la izquierda paralelo a un regato.
10 Peto de ánimas (alt. 155m).
El camino alcanza la carretera, descendemos un breve tramo y la abandonamos por una pista a la derecha.
(11) SANTIAGO DE RIBARTEME (alt. 170m)
Después de la visita al entorno de la iglesia, bajamos a la carretera y a los pocos metros tomamos un camino a la derecha.
12 Casa de la Inquisición (alt. 160m)
El sendero pasa por una casona, en lamentable estado de conservación y perteneciente a la familia Barreiro, en este tramo seguimos las marcas que fueron borradas con pintura roja.
(13) SAN XOSE DE RIBARTEME (alt. 210m)
Alcanzamos la iglesia de San Xosé de Ribarteme donde cada 29 de julio se celebra la romería de Santa Marta, donde se podrá ver algún penitente introducido en un ataúd solicitando la intervención milagrosa de la santa.
(14) PARQUE CRUZ DE POUASOIRO (alt. 440m)
Desde la iglesia de San Xosé por pistas asfaltadas y carreteras alcanzamos el Alto da Cruz donde podremos hacer un descanso.



15 Carretera (alt. 420m)
Dejado el Alto da Cruz de Pousadoiro, siguiendo las señales, iniciamos un prolongado descenso por una ancha pista hasta que alcanzamos una carretera en cuyo borde tomaremos un camino ascendente a nuestra derecha.

16 Giro a la izquierda (alt. 535m)
El camino confluye en una pista donde giraremos a la izquierda siguiendo las indicaciones de la señal situada en un poste.
17 Pista de tierra (alt. 480 m)
El sendero discurre en paralelo y dominando el trazado de la autovía y a nuestra derecha podemos ver un bien cuidado molino.
18 Bosque de "sobreiras" (alt. 530m)
A nuestra izquierda, aparecen algunos ejemplares de "sobreiras" con señales de habéles quitado una parte de la corteza.
19 Doble túnel autovía (alt. 510m)
El sendero pasa bajo la autovía por un paso subterráneo, al otro lado giramos a la derecha para cruzar por de bajo de otra carretera.
(20) CEBREIRO (alt. 620m)



Alcanzamos el pueblo de Cebreiro, único lugar del sendero con bar.
(21) A FRANQUEIRA (alt. 690m)
Llegamos a este viejo santuario por caminos empedrados y otrora, pisados por **frades** y romeros que en peregrinación acudían a las celebraciones del mes de septiembre y en los días de las Pascuillas.

