



Más información: C.M.Pontevedra. Tel. 689 009 513

> Ficha Técnica PRG 48 Entre Rías (1)

	Longitud: 14 Km (+1.200m Derv.La Fracha)		Tipo de sendero: Longitudinal
	Tiempo estimado: 5:00 h.		Señalización: Regular
	Desnivel acumulado subida: 575 m		Tierra: 64%
	Desnivel acumulado bajada: 410 m		Asfalto/Cemento: 36%

> La Ruta...



(1) PONTESAMPAIO (alt. 10 m)
Este sendero lo iniciamos en la orilla pontevedresa del río Verdugo.
2 Cruceiro (alt. 43 m)
En lo alto del pueblo, encontramos un cruceiro. Aquí podemos dejar el sendero y visitar la cercana iglesia de Sta. María de Pontesampaio.
3 Cruce carretera (alt. 35 m)

Al alcanzar la carretera, dejamos el pueblo para tomar un camino estrecho que desciende en dirección al río.

(4) PUENTE RIO ULLÓ (alt. 15 m)
Cruzamos el puente sobre el río Ulló y caminamos aguas arriba en paralelo al río hasta encontrar un pequeño parque.

5 Puente (alt. 50 m)
Cruzamos de nuevo el río y del otro lado nos encontramos con los restos de un molino-vivienda.

Estos rincones son para disfrutarlos con una detenida visita. Salimos a la carretera, avanzamos un poco por ella y tomamos otra que asciende a nuestra izquierda.

6 Giro a la derecha (alt. 50 m)
Al alcanzar las primeras casas de A Caharela, dejaremos la carretera, tomando una pista con muy buenas vistas.

(7) O RAÑADOIRO (alt. 183 m)
Llegamos a esta pequeña aldea, apartada de los itinerarios tradicionales, sus estrechas calles acogen en silencio nuestros pasos.

8 Camino del monte (alt. 200 m)
Dejamos la aldea y vamos hacia A Fracha, cruzamos una carretera y del otro lado tomamos una ancha pista.



9 Traída de aguas (alt. 245 m)
Pasamos al lado de un pequeño viaducto, caído en su parte central, y alcanzamos la Traída de Aguas de O Rañadoiro.

10 Ponte Nova (alt. 265 m)
Cruzamos el regato por una pontella y seguimos en leve ascenso entre bosque de eucalipto.

11 Giro izquierda (alt. 270 m)

12 Giro a la derecha (alt. 325 m)
Después de una leve subida, llegamos a un cruce de caminos, elegiremos el ramal de la derecha.

(13) CAMINO FORESTAL 106 (alt. 355 m)
Alcanzamos el Camino Forestal 106, giramos a la izquierda siguiendo un trazado cómodo y suave.

14 Caseta-refugio (alt. 365 m)
Al llegar al Km. 6 del Camino Forestal, lo dejamos para tomar a la derecha una pista de tierra que asciende levemente.

15 Giro a la izquierda (alt. 445 m)
La pista realiza un brusco giro a la izquierda para ganar altura.



(16) SUBIDA A FRACHA (alt. 480 m) (+ 600 m)
Tomando la pista asfaltada a la derecha, a diez minutos, tenemos la cumbre de A Fracha (542 m.), con excelentes vistas. De regreso al cruce, seguimos la carretera unos 150 m.

17 Parque forestal (alt. 480 m)
Dejamos la carretera para tomar un camino a la izquierda que desciende hasta encontrar una ancha pista que lleva al Parque Forestal de A Fracha.

19 Carretera (alt. 443 m)
Queda a nuestras espaldas el Parque Forestal y seguimos la pista para alcanzar la carretera que tomaremos a la derecha.
19 Camino de la traída (alt. 455 m)

El sendero abandona la carretera con un giro a la izquierda, iniciando un fuerte descenso siguiendo la traída de aguas marcada a la derecha.

(20) PARQUE EMPRESARIAL O CAMPIÑO (alt. 370 m)
Al llegar al Parque Empresarial O Campiño, caminamos durante un breve tramo al lado del muro de bloques de granito.

21 Carretera Marcón (alt. 320 m)
Cruzamos la carretera de Marcón a la Reigosa tomando de frente un estrecho camino.

22 Carretera (alt. 310 m)
Alcanzamos una carretera que seguiremos a la derecha.

23 Camino (alt. 280 m)
Dejamos la carretera para tomar un camino a la izquierda que nos lleva al lugar de Pintos.

24 Cruce múltiple (alt. 245 m)
Alcanzamos la aldea de Pintos y aquí tomaremos el camino de tierra y herboso que encontramos de frente. A partir de ahora, vamos a encontrar los caminos con abundante agua.

25 A Hermida (alt. 190 m)
Llegamos a A Hermida en donde tomamos la carretera girando a la derecha durante un breve trecho.

(26) CARRETERA PO243 (alt. 195 m) **PONTEVEDRA-PONTECALDELAS**
En este punto damos por finalizado nuestro recorrido, aun cuando el sendero continúa hasta Pontevedra.

